

Koronarsportgruppe Plettenberg



Eine Reha-Abteilung des
Plettenberger SportClub e.V.



Sind Sie **herzkrank**, hatten einen **Herzinfarkt**, eine Bypassoperation
oder haben Sie Kreislaufprobleme ???

Sie möchten dennoch *sportlich aktiv* sein ?
Dann kommen Sie zu uns.

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit unter ärztlicher Aufsicht und unter
Anleitung eines qualifizierten Übungsleiters mit gleichgesinnten
sportlich aktiv zu sein.

Trainingszeiten:

Trainingsgruppe	Wann ?	Wo ?
höhere körperliche Belastung	Montag 19:15 Uhr bis 20:15 Uhr	Sporthalle1 Böddinghausen
Damen Trainingsgruppe	Donnerstag 16:00 Uhr bis 17:00 Uhr	Mehrzweckraum Krankenhaus Plettenberg
geringe körperliche Belastung	Donnerstag 17:15 Uhr bis 18:15 Uhr	Mehrzweckraum Krankenhaus Plettenberg

Infos unter:

Koronarsport Plettenberg (02391) 7 493 208
G.Schütz (02391) 45 60 36
K.Hägerbäumer (02391) 5 09 43

E-Mail : herzsport@outlook.com
Internet: www.herzsport-plettenberg.de